Приложение 1

к постановлению Администрации

городского округа «поселок Палана»

№ 12 от 26.01.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения**

**1. Общие положения**

Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов труду и обороне" (ГТО) среди всех категорий граждан, а так же максимального привлечения жителей городского округа «поселок Палана» к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Задачи Фестиваля:

- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения;

- информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;

-пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО;

-сбор, обобщение и анализ общественного мнения о комплексе ГТО.

**2. Место и сроки проведения**

Определить местом проведения муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения:

1. 10.02.2018 в 12:00 – большой спортивный зал МКОУ «СОШ № 1 пгт. Палана»;

2. 11.02.2018 в 12:00 – лыжная трасса городского округа «поселок Палана».

**3. Организаторы мероприятия**

Организаторами Фестиваля являются Центр тестирования ГТО в городском округе «поселок Палана» и отдел образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана» при участии МКОУ «СОШ № 1 пгт. Палана», КГБУ «Спортивная школа «Палана».

Для координации работы по подготовке и проведению муниципального этапа Фестиваля создается рабочая группа согласно приложению 2.

Рабочая группа утверждает состав главной судейской коллегии (далее – ГСК).

ГСК осуществляет следующие функции:

* Определяет программу и организует проведение Фестиваля;
* Разбирает протесты и принимает по ним решения;
* Определяет победителей;
* Предоставляет рабочей группе отчетную документацию об итогах проведению Фестиваля.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются жители городского округа «поселок Палана» в возрасте от 9 до 70 лет и старше, заинтересованные в пропаганде занятий физической культурой и спортом и разделяющие идеи ведения здорового образа жизни, подготовки и участия в тестировании по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Обязательным условием участия в мероприятиях Фестиваля является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом в соответствии с порядком, установленным Приказом Минздрава России №134н от 01.03.2016 г.

Состав каждой команды определен следующим образом. Всего 6 человек: 3 мужчин и 3 женщин.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команд. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

Заявки в утвержденной положением форме принимаются **до 08 февраля 2018 года** в отделе образования, социальной защиты, культуры и спорта Администрации городского округа «поселок Палана» по адресу: п. Палана, ул. Обухова, д.6 (1 этаж). Телефон для справок: 8(415-43)32-690 – Кузнецова Алина Аркадьевна. Заявку в формате Документ-Word необходимо продублировать на адрес электронной почты: [ovechkinalina@mail.ru](mailto:ovechkinalina@mail.ru).

**5. Программа муниципального этапа Фестиваля**

5.1. **10.02.2018** в **12:00**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания | Мужчины | Женщины |
| 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.) | + |  |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.) |  | + |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) | + | + |

5.2. **11.02.2018** в **12:00**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ступень | Мужчины | Женщины |
| 1 | II ( 9-10 лет) | Бег на лыжах на 1 км (мин, с) | Бег на лыжах на 1 км (мин, с) |
| 2 | III (11-12 лет) | Бег на лыжах на 2 км (мин, с) | Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
| 3 | IV (13-15 лет) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| 4 | V (16-17 лет) | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| 5 | VI (18-29 лет) | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| 6 | VII (30-39 лет) | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| 7 | VIII (40-49 лет) | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
| 8 | IX (50-59 лет) | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
| 9 | X (60-69 лет) | Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с) | Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с) |
| 10 | XI (от 70 лет и старше) | Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с) | Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с) |

**6. Условия подведения итогов**

Победителями Фестиваля становятся участники, показавшие наилучшие результаты в общекомандном зачете независимо от возрастной ступени, при условии выполнения всей программы муниципального этапа Фестиваля.

Организаторам муниципального этапа Фестиваля предоставляется право определять победителей по следующим номинациям:

* «Самый спортивный трудовой коллектив» - трудовой коллектив, ставший победителем в командном зачете в соревнованиях по предложенным видам испытаний;
* «Молодежь ГТО» - студенты высших образовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, активисты общественных организаций, показавшие наилучшие показатели в Фестивале.

**7. Награждение**

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами победителей и призами от организаторов Фестиваля.

**8. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение муниципального этапа Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета городского округа «поселок Палана».

Приложение

к Положению о проведении

муниципального этапа зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА**  
**на участие в муниципальном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения**

|  |
| --- |
|  |
| (наименование организации в соответствие с уставом) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество** | **Дата рождения**  **(дд.мд.гд.)** | **Количество полных лет на момент участия в Фестивале, ступень** | **ИД номер в АИС ГТО (gto.ru)** | **Виза врача**  **(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)** |
| 1м |  |  |  |  |  |
| 2м |  |  |  |  |  |
| 3м |  |  |  |  |  |
| 4ж |  |  |  |  |  |
| 5ж |  |  |  |  |  |
| 6ж |  |  |  |  |  |